

Association Générale des Familles du Bas-Rhin

Espace de Vie Social de Saasenheim

PROGRAMME DES ACTIVITES

2
0
1
6
/
2
0
1
7

2016, une année festive : notre section a 20 ans

Oui, cela fait 20 déjà que notre comité et l'équipe de bénévoles dans son ensemble s'activent pour vous proposer un panel d'activités toutes générations.

Nous soufflerons les bougies le 18 septembre 2016 à partir de 11h30 à la salle Steibreit au cours d'un après-midi récréatif

Nous en profitons pour remercier tous les bénévoles qui ont contribué à la réussite de notre 6^{ème} marché aux puces qui a été une nouvelle fois une belle journée. Un grand merci !!!!!

Pour cette nouvelle saison, nous continuons à vous proposer diverses activités à pratiquer à SAASENHEIM, dans une ambiance conviviale. Elles ont pour but de vous donner l'occasion de vous rencontrer, apprendre à vous connaître, vous intégrer dans le village... Nous espérons que vous saurez en profiter !

Si vous n'avez pas encore eu l'occasion de rejoindre les membres de l'association, n'hésitez pas à prendre contact avec les différents responsables, à assister aux premières séances, tout simplement pour voir comment cela se passe ! De nouvelles activités vous sont proposées !!!

Le comité vous remercie pour votre soutien et vous donne rendez-vous au mois de SEPTEMBRE !

CARTE DE MEMBRE

Pour toutes nos activités, la carte de membre est obligatoire.

Son montant pour la saison 2016/2017 est de 22 € par foyer.

Elle donne accès, pour tous les membres du foyer, aux activités proposées par l'A.G.F. du BAS-RHIN, dans tout le département.

Votre adhésion renforce l'AGF dans sa mission de représentation des familles (par exemple pour défendre les droits des familles en matière de prestations familiales) auprès de diverses instances locale, régionale ou nationale (CAF & CNAF – UDAF & UNAF - Ministères ...) Chaque membre d'un foyer représente une voix dans les grands débats. Une famille avec 3 enfants ouvre droit à une voix supplémentaire.

La cotisation versée à l'AGF, association familiale reconnue d'Utilité publique, est déductible des impôts dans le cadre de la fiscalité sur les dons

La carte est disponible auprès de

**BEATRICE LOMBARD – 9, rue de Cazoulès – SAASENHEIM –
03.88.85.26.44**

*Vous trouverez à la fin du programme des informations
sur les services et activités de l'AGF départementale*

AGENDA RECAPITULATIF DE SEPTEMBRE/OCTOBRE 2016

Lundi 5 septembre	à 20 heures	Club de lecture
Samedi 10 septembre	à 14 h 00	Échecs
Lundi 12 septembre	à partir de 13 h 30	Scrabble
Mercredi 14 septembre	à 9 h 00	Gym douce
Vendredi 16 septembre	à 19 h 30	Scrapbooking
Mardi 20 septembre	à 13 h 45	Yoga
Mardi 20 septembre	à 19 h 15	Cuisses-abdos-fessiers
Mardi 20 septembre	à 20 h 30	Aéro dance
Mercredi 21 septembre	à partir de 16 h 30	Z'dance
Samedi 24 septembre	à 9 h 30	Gym ludique enfants
Mercredi 28 septembre	à 13 h 45	Mercredi récréatif
Samedi et Dimanche 1 et 2 Octobre	Inscription jointe	Sortie familiale

**Toutes nos activités sont payables en chèques, espèces, chèques vacances ou coupons sport (possibilité de régler en plusieurs fois)
Merci d'apporter votre carte de membre 2016 lors de l'inscription, elle vous sera demandée.**

ACTIVITES POUR LES ADULTES

SCRABBLE

Excellent pour l'entraînement de la mémoire et pour le moral !

1ère séance : LUNDI 12 SEPTEMBRE à partir de 13h 30
salle Camille Heidt - Saasenheim

Périodicité : les lundis - tous les 15 jours

Pas de participation financière

Responsable : Béatrice LOMBARD 03.88.85.26.44

CUISSES – ABDOS - FESSIERS

(Pour hommes et femmes à partir de 16 ans)

Renforcement musculaire ciblé, le tout en musique pour plus de fun !

1ère séance : MARDI 20 SEPTEMBRE de 19 h 15 à 20h15
salle Camille Heidt - Saasenheim

Vous pouvez venir aux **2 premières séances**, afin de prendre connaissance de l'activité proposée, **sans aucune obligation** d'engagement.

Périodicité : TOUS LES MARDIS selon un planning communiqué lors de la première séance

Animatrice : Maryline SCHRENCK, **animatrice diplômée**

Matériel : un tapis de sol, chaussures de sport d'intérieur **obligatoire**

Certificat médical obligatoire à remettre à l'inscription

Participation financière : 100 euros pour l'année

Renseignements : Christelle HARTMANN 03.88.85.80.19

CUISINE

Deux séances vous seront proposées durant cette année : une en automne et une au printemps

Menu élaboré avec les produits de saisons.

Rendez-vous à la salle Camille Heidt - Saasenheim à 20h00

Renseignements : Gaby STOECKEL 03.88.85.28.83

Confection de nems

Septembre/Octobre (une invitation sera envoyée) - salle Camille Heidt - Saasenheim

Principe : les participants préparent ensemble les nems - chacun apporte un plat et un bocal pour la sauce – chacun emporte le nombre de nems souhaités - Participation financière en fonction du nombre

Inscriptions auprès de Claudine LUDMANN 03.88.85. 87.05

CLUB LECTURE

Le club se retrouve une fois par mois pour échanger autour d'un livre choisi ensemble.

1^{er} séance : LUNDI 5 SEPTEMBRE à 20 h 00 avec le livre " Lettres à la France "
au bistrot des associations - Saasenheim

Renseignements : Jacqueline BERTRAND 03.88.85.21.79

YOGA

1^{ère} séance : MARDI 20 SEPTEMBRE
salle Camille Heidt - Saasenheim

Périodicité : Tous les mardis de 13 h 45 à 15 h 15
Animatrice : GESANG Dany

Participation financière : 125 €/an
Certificat médical obligatoire à remettre à l'inscription

Inscriptions auprès : Angèle LAUFFENBURGER 03.88.85.23.97

BRICOLAGE

« Décors de Noël »

Principe : se retrouver autour d'un atelier de confection sur un thème choisi.

Séance : 18 NOVEMBRE à partir de 19H30
Salle Camille Heidt - Saasenheim

Inscriptions et règlement obligatoires auprès de la responsable :
Brigitte MISSEMER 03.88.85.27.00

SCRAPBOOKING

Pour adultes et enfants

Les sessions auront lieu tous les vendredis soir de 19h30 à 21h30 au 3 rue de Cazoulès en dehors des vacances scolaires, pour les adultes uniquement.

Durant les vacances scolaires des sessions scrap enfants (uniquement enfants) seront organisées le mercredi après-midi : dans la limite de 5 enfants par séance (des informations spécifiques vous parviendront en temps voulu).

1^{er} séance : Vendredi 16 septembre (séance découverte ouverte à tous)

Animatrice : Christelle PERSAULT. Inscriptions au 06.62.49.48.66 ou par mail christelle.persault@yahoo.fr

Les inscriptions se feront au trimestre afin de garantir une continuité dans les projets (découverte de techniques et constitution de projets sur plusieurs séances). Une participation financière sera définie à la rentrée et vous sera communiquée lors de la première séance du 16/09.

GYM DOUCE

Principe : *Entretenir les muscles, la mémoire, les articulations et le cardio. Nous travaillons sur des gestes de la vie quotidienne, sur les réflexes.....*

1ère séance : **MERCREDI 14 SEPTEMBRE à 9 h00**
Salle Camille Heidt - Saasenheim

*Vous pouvez venir **aux 2 premières séances**, afin de prendre connaissance de l'activité proposée, **sans aucune obligation** d'engagement.*

Périodicité : TOUS LES MERCREDIS, selon un planning qui vous sera communiqué lors de la première séance.

Animatrice : Anaïs SCHNOELLER, diplômée universitaire du sport, spécialisée dans le sport pour les seniors.

Matériel : chaussures de sport d'intérieur obligatoire
Certificat médical obligatoire à remettre à l'inscription

Participation financière : 130 € l'année

Renseignements : Béatrice LOMBARD au 03.88.85.26.44

AERO DANCE

À partir de 16 ans

Principe : *Comme son nom l'indique, ce cours est à mi-chemin entre la danse et l'aérobic...Déplacements chorégraphiés avec des variétés de mouvements, de rythmes et d'intensité.*

1ère séance : **MARDI 20 SEPTEMBRE à 20 h 30**
salle Camille Heidt - Saasenheim

Périodicité : TOUS LES MARDIS, selon un planning qui vous sera communiqué lors de la première séance.

*Vous pouvez venir **aux 2 premières séances**, afin de prendre connaissance de l'activité proposée, **sans aucune obligation** d'engagement.*

Animatrice : Maryline SCHRENCK, animatrice diplômée

Matériel : chaussures de sport d'intérieur obligatoire
Certificat médical obligatoire à remettre à l'inscription

Participation financière : 90 € l'année

Renseignements : Laetitia CHOQUET : 06.49.05.10.66

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

MERCREDIS RÉCRÉATIFS

pour les enfants à partir de 3 ans,

Activités proposées : JEUX – BRICOLAGE – SORTIES - GRANDS JEUX.....

1ère séance : MERCREDI 28 SEPTEMBRE de 13 h 45 à 16 h00
Salle Camille Heidt - Saasenheim

Périodicité : une séance par mois.
Le programme détaillé de la saison sera distribué par l'intermédiaire de l'école

Participation financière : 2 € par séance – (sauf pour les sorties)

Renseignements : Claudine LUDMANN 03.88.85.87.05

Encadrement par des parents bénévoles ; si vous êtes intéressés, prenez contact avec Claudine

GYMNASTIQUE LUDIQUE POUR LES ENFANTS

pour les enfants de 3 à 10 ans

Objectif :

*Favoriser une progression sociale et sportive en douceur, contribuant au développement général de l'enfant, en utilisant les particularités des activités sportives sur un **mode LUDIQUE**. Prendre conscience du corps et de ses actions en apprenant les notions d'équipe, de solidarité et de confiance en l'autre*

1ère séance : SAMEDI 24 SEPTEMBRE à 9 h 30
Salle Multifonction de l'école primaire - Saasenheim

Périodicité : TOUS LES SAMEDIS de 9 h 30 à 10 h 30
(En fonction du nombre de participants et de l'âge, 2 groupes de niveaux seront proposés)
*Vous pouvez venir **aux 2 premières séances**, afin de prendre connaissance de l'activité proposée, **sans aucune obligation** d'engagement*

Animatrice : Maryline OTT, diplômée de la F.F.E.P.M.M.

Participation financière : 75 € l'année

Matériel : chaussures de sport d'intérieur obligatoire
Certificat médical obligatoire à remettre à l'inscription

Responsable : Mariette LANOIX au 06.40.54.51.88

ECHECS

Ouvert aux petits comme aux grands

Pour apprendre, vous amuser et partager un moment sympathique, venez découvrir les échecs.

1^{ère} séance : Samedi 10 SEPTEMBRE à 14 h 00

Périodicité : LES SAMEDIS SELON PLANNING de 14h00 à 16h30
au bistrot des associations, **UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION**

Pas de participation financière

Animé par Robert LUDMANN – Renseignements au 03.88.85.87.05

Z'DANCE

6 à 16 ans

Si tu aimes bouger et danser, viens te défouler

1^{ère} séance : MERCREDI 21 SEPTEMBRE à 16 h 30
salle Camille Heidt - Saasenheim

Périodicité : TOUS LES MERCREDIS, selon un planning qui vous sera communiqué lors de la première séance.

Vous pouvez venir aux 2 **premières séances**, afin de prendre connaissance de l'activité proposée, **sans aucune obligation** d'engagement.

Horaires : 16h30 à 17h30

Participation financière : 80 € l'an

Matériel : chaussures de sport d'intérieur obligatoire
Certificat médical obligatoire à remettre à l'inscription

Animatrice : Maryline SCHRENCK, animatrice diplômée

Renseignements : Laetitia CHOQUET au 06.49.05.10.66

POUR TOUTE LA FAMILLE

SORTIE FAMILIALE

Les 1 et 2 octobre 2016, l'AGF organise un week-end familial avec des randonnées et possibilité de passer une nuit dans le refuge des Amis de la Nature de la Vallée d'Orbey au lac Noir.

Si vous avez envie de passer un moment convivial, n'hésitez pas. Les places étant limitées, ne tardez à envoyer votre inscription joint au programme.

Renseignements auprès de Brigitte MISSEMER 03.88.85.27.00

CARNAVAL

Samedi 4 mars 2017, départ à 14 h 00 dans la propriété communale.

Thème libre

Ouvert aux petits comme aux grands. A l'issue de la cavalcade, on se retrouve autour d'un goûter **amené par les parents**.

Responsable : Brigitte MISSEMER 03 88 85 27 00

.....

L'ARMOIRE À BOUQUINS

Lieu : Au bistrot des associations

Le principe : vous échangez un livre contre un autre.

Notre section participe également à diverses manifestations au courant de l'année, alors n'hésitez pas à vous joindre à nous.

Si vous souhaitez être informés des ateliers ponctuels, ou manifestations de l'année, laissez votre adresse mail lors de vos inscriptions.

L'AGF section Saasenheim fête son 20^{ème} anniversaire en 2016

Nous préparons à cette occasion **une journée festive**, sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur. Membres et non membres sont invités. Alors à vos agendas : **DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2016 à partir de 11h30** à la salle Steibreit. L'inscription est jointe : **Venez nombreux.**

à partir de 11 h 30 : ACCUEIL

APERITIF OFFERT PAR LA SECTION A.G.F.

À partir de 12 h 30 : Pique-Nique partagé : venez avec votre panier repas (et si besoin assiettes et couverts) pour un moment de convivialité

Boissons au verre en vente sur place

à 14 HEURES : nous soufflons les 20 BOUGIES !!

GATEAU D'ANNIVERSAIRE OFFERT

APRES MIDI RECREATIF

THE DANSANT animé par l'orchestre OCTOPULSE : amateurs de danse, venez nombreux !!

JEUX DE BOIS GEANT et JEUX DE KERMESSE pour tous les âges

tout au long de la journée : EXPOSITION DE PHOTOS de 1996 à aujourd'hui
(vous n'allez pas vous reconnaître!!!)

à 16 heures : REMISE DES PRIX du CONCOURS « GRAINE D'ARTISTE »

PARENTALITE

Être parents, ce n'est pas si facile ! Tout au long de l'année, notre section organise des rencontres-débats pour les parents qui se posent des questions sur certaines problématiques de la vie quotidienne avec les enfants, notamment en termes d'éducation, d'autorité, de scolarité et bien d'autres thèmes encore.

Si vous souhaitez débattre d'un thème en particulier, n'hésitez pas à contacter Laetitia CHOQUET ou Christelle HARTMANN.

Mais également, des rencontres intergénérationnelles avec les aînés ruraux du village, des journées à thème où les parents pourront passer du temps avec leurs enfants lors d'une activité (ex : faire du sport ensemble, pêcher, jouer etc...)

L'AGF c'est aussi...

à Sélestat

Des activités de loisirs, de détente et sportives

Entre petits et grands

- * Cafés bambins
- * Sorties intergénérationnelles

Activités Jeunesse

- * Accueils de loisirs sans hébergement
- * Séjours été

Activités adultes

- * Patchwork
- * Après-midi détente aux thermes
- * Randonnées pédestres
- * Voyages et sorties
- * Activités physiques et sportives

et bien d'autres activités.....

Des services, des conseils, un accompagnement

Conseils notariaux en droit familial et droit immobilier

Conseils budgétaires et Pass contre le surendettement

Conseil conjugal et familial

Médiation familiale

Rencontres parentalité

Vivre avec le grand-âge, un soutien aux aidants familiaux

- * Une permanence d'écoute et d'information
- * Une pause-café des aidants
- * Un accompagnement de la personne âgée, à Sélestat et environs proches
- * Une rencontre conviviale mensuelle

Le programme complet sera disponible auprès de Laetitia CHOQUET ou à l'antenne AGF de SELESTAT

8, rue Jacques Preiss

03 88 92 15 92

□ selestat@agf67.fr

Permanences

Lundi

14 h à 17 h

Mardi

9 h à 12h et de 14h à 17h

Mercredi

9h à 11h et de 14h à 17h

Vendredi

14 h à 18 h

L'AGF, c'est également

Des Antennes locales à Haguenau et Wasselonne,
des Centres sociaux et familiaux à Benfeld et Sélestat
et des sections locales réparties sur le département
qui proposent

- des activités de loisirs, de détente, de bien-être.
- des activités éducatives : conférences, rencontres thématiques pour parents de jeunes enfants ou d'adolescents.

Des services d'aide aux familles, à Strasbourg – Maison pour les familles

Accueil, écoute, information, accompagnement pour les familles qui rencontrent dans leur quotidien des difficultés relationnelles, éducatives ou matérielles. Deux services spécialisés offrent aux familles la possibilité d'aborder des questions de droit de la famille et de la consommation, un accompagnement face à l'endettement et un suivi budgétaire, un soutien lors de problèmes liés à la vie conjugale et familiale, des médiations familiales et juridiques, des réponses aux difficultés éducatives que rencontrent les parents de jeunes enfants et d'adolescents.

Une ferme éducative à Rhinau

Centre d'initiation à la nature par l'animal et pour l'enfant, la ferme éducative de Rhinau propose des séjours d'été, des accueils de groupes à la journée, des ateliers thématiques.

Des établissements d'accueil d'enfants dans tout le département, multi-accueil, micro-crèche, accueils périscolaires, relais d'assistants maternels, ALSH,...qui permettent aux parents de concilier vie familiale, vie professionnelle et vie sociale.

Association Générale des Familles du Bas-Rhin

11, rue du Verdon

67100 STRASBOURG 03 88 21 13 80

siege@agf67.fr

www.agf67.fr

